

# 融水苗族自治县文化体育广电和旅游局

---

## 关于开展国民体质检测工作的通知

县直各有关单位、企事业单位、街道（社区）、幼儿园：

根据《全民健身计划纲要》和《国民体质监测工作规定》，依据《自治区体育局关于开展 2021 年广西国民体质监测工作的通知》，充实并完善我县国民体质监测系统和数据库，了解我县国民体质现状和变化规律，为全民健身计划的实施提供科学依据，经请示自治县人民政府研究同意，决定在县城开展干部职工及街道（社区）群众国民体质监测工作。具体工作安排如下：

### 一、监测时间：

2021 年 10 月 18 日—12 月 18 日

早上 9:00-12:00（需预定）；下午 15:00-18:00（需预定）；  
晚上 19:00—21:30；

### 二、监测地点：

- 1、各单位场地；
- 2、民族体育公园体育场国民体质检测中心。

### 三、监测对象：

本次国民体质监测对象为幼儿（3—6 岁）、成年人（20—59 岁）和老年人（60—79 岁）三类人群。

### 四、监测内容及费用

- 1、监测内容包括体质监测和问卷调查两部分。

2、检测费用：免费。

#### 五、工作要求

1、各单位要高度重视国民体育监测工作，派专人负责落实本单位人员参加体质监测。

2、社区群众根据实际情况，按监测时间自行到体育公园体育场体测中心内进行监测，确保完成我县体质监测任务。

3、参加体质监测人员一律免费，请携带身份证或提供身份证号以便完成系统录入。

4、按照《广西国民体质监测工作规定》文件要求，及时上报监测数据，为全区的体质监测工作提供准确的监测数据。

联系人：韦参环

联系电话：13978233178

融水苗族自治县文化体育广电和旅游局

2021年10月11日

第五次广西国民体质监测体质检测指标具体如下：

|      | 检测指标          | 幼儿<br>(3~6 岁) | 成年人<br>(20~59 岁) | 老年人<br>(60~79 岁) |
|------|---------------|---------------|------------------|------------------|
| 身体形态 | 身 高           | ●             | ●                | ●                |
|      | 坐 高           | ●             |                  |                  |
|      | 体 重           | ●             | ●                | ●                |
|      | 胸 围           | ●             |                  |                  |
|      | 腰 围           |               | ●                | ●                |
|      | 臀 围           |               | ●                | ●                |
|      | 体 脂 率         | ●             | ●                | ●                |
| 身体机能 | 安静脉搏          | ●             | ●                | ●                |
|      | 血 压           |               | ●                | ●                |
|      | 肺 活 量         |               | ●                | ●                |
|      | 功率车二级负荷试验     |               | ●                |                  |
|      | 2 分钟原地高抬腿     |               |                  | ●                |
| 身体素质 | 握 力           | ●             | ●                | ●                |
|      | 背 力           |               | ●                |                  |
|      | 立定跳远          | ●             |                  |                  |
|      | 纵 跳           |               | ●                |                  |
|      | 俯卧撑（男）/跪卧撑（女） |               | ●                |                  |
|      | 1 分钟仰卧起坐      |               | ●                |                  |
|      | 坐位体前屈         | ●             | ●                | ●                |
|      | 双脚连续跳         | ●             |                  |                  |
|      | 15 米绕障碍跑      | ●             |                  |                  |
|      | 30 秒坐站        |               |                  | ●                |
|      | 走平衡木          | ●             |                  |                  |

注： ● 表示该年龄组检测此指标。